

**Schmerz überwinden 27. Februar – 1. März 2020.** St.Petersburg, Russland.Zentrum der Erziehungskunst, pr. KIMA, 1

Donnerstag, 27. Februar		Freitag, 28. Februar	Samstag, 29. Februar	Sonntag, 1. März
14.30 - 16.00 Konzert zum Maslenitsa in der Aula ZEK	09.00 – 09.45	<b>Therapeutische Eurythmie</b> <i>M. Denisova,, O. Rosanova,</i>		
	10.00 – 11.15	<b>Einführung in die Kleingruppenarbeit</b> Textarbeit und Denküben anhand des V. Vortrages des Kurses von Rudolf Steiner „Geisteswissenschaftliche Menschenkunde“ (GA 107)		<b>Gruppenkolloquium:</b> «Schmerzverständnis in AM»
15.30 – 16.30 Anmeldung	11.30 – 13.30	<b>Vorträge von Matthias Girke über chronische Schmerzen</b>		
	13.30 – 14.30	<b>Mittagessen</b> (Fr. – So.) in der Schul-Mensa ZEK		
	14.30 – 16.00	<b>Gruppenübungen:</b> «Heileurythmie bei Schmerzen» <i>Margarita.Denisova, Olga.Rosanova;</i> «Musiktherapie bei der Schmerzüberwindung» <i>Viola Heckel;</i> «Äussere Anwendungen bei Schmerzen» <i>Maria Winogradova</i>		
16.30 – 17.00 Begrüßungsempfang	16.00 – 16.30	<b>Pause</b>		
17.00 – 18.30 «3 Vorträge über Schmerzen»: TherapeutischeEurythmie <i>M. Denisova, O. Rosanova,</i> Musiktherapie <i>V. Heckel,</i> Pharmakotherapie <i>D. Koschetschkin</i>	16.30 – 18.00	<b>Professionelle und klinische Gruppen:</b> «Migräne» <i>W. Siwolobov,</i> «Schmerzen bei Krebspatienten» <i>D. Koschetschkin,</i> «Schmerzen in der Gynäkologie» <i>G. Brener,</i> «Schmerzsyndrom in der Pädiatrie» <i>D. Efimov</i>		
18.30 – 19.00 <b>Pause</b>	18.00 – 19.30	Abendessen (Fr.- Sa.) im Restaurant «Pelmesch» <sup>1</sup>		
19.00 – 21.00 <b>Vortrag:</b> «Schmerz & Heilung verstehen: Was bedeutet spirituelle Entwicklung in der Schmerztherapie?» <i>Matthias Girke</i>	19.30 – 21.30	<b>Abendvorträge und Besprechung:</b> «Meditationen von R. Steiner für Patienten» <i>Matthias Girke</i>		

Das Seminar findet in russischer und deutscher Sprache statt. Zur Anmeldung: tel. + 7-921-9303485 E-Mail: [ipmt@terapeuticum.ru](mailto:ipmt@terapeuticum.ru) Das Programm kann sich ändern

<sup>1</sup>Restaurant «ПельмешЪ», WI, 17.Linie, 64