

# St. Petersburg / Russland

3. – 10. August 2019

Repino Sanatorium, Repino, St. Petersburg

Samstag 03.08.2019	Sonntag 04.08.2019	Montag 05.08.2019	Dienstag 06.08.2019	Mittwoch 07.08.2019	Donnerstag 08.08.2019	Freitag 09.08.2019	Samstag 10.08.2019
	<p>8:00 – 8:50 Therapeutische Eurythmie <i>Margarita Denisova</i> Bothmer Gymnastik <i>Elena Rubtsova</i></p>						
	<p>FRÜHSTÜCK</p>						
	<p>9:30 – 11:00 Einführung in die Gruppenarbeit Textarbeit anhand des Buches von R. Steiner / I. Wegman: <i>Grundlegendes für eine Erweiterung der Heilkunst</i>, Kapitel XV: Das Heilverfahren und Kapitel XVI: Heilmittel-Erkenntnis</p>						
	<p>PAUSE</p>						
12:00 – 14:00 Exkursion	Einführung	Patientenvorstellung	Bildgestaltung	Wesensglieder- diagnose	Heilbedarf	Therapie	12:15 – 13:00 Verabschiedung und Ausgabe der Teilnahmezertifikate
	<p>MITTAGSPAUSE</p>						
14:00 – 16:30 Anmeldung	<p>15:00 – 16:00 Therapeutische Eurythmie <i>Margarita Denisova</i> Dynamisches Zeichnen <i>Elena Rubtsova</i> Musiktherapie <i>Viola Heckel</i></p>						
16:30 – 17:30 Willkommens-Buffer	<p>KAFFEE / TEE – PAUSE</p>						
17:30 – 18:30 Begrüßung und Vorstellung der Arbeitsgruppen	<p>16:30 – 18:00 Nebenwirkungen der Chemotherapie <i>Christian Grah</i> (Mo-Di) / Pharmazeutische Substanzen <i>Denis Koshechkin, Rosa Bailman</i> (Mi-Fr) Metamorphosen der Knochen, Rückenschmerzen, PHS (Schulter Syndrom), Osteoporose und Vitamin D <i>Marco Ephraim</i> Psychoonkologie <i>Josef Ulrich</i> Äussere Anwendungen bei Atemwegserkrankungen <i>Rolf Heine</i></p>						
	<p>ABENDPAUSE</p>						
19:30 – 21:00 Die gesundenden Kräfte der Musik (mit Beispielen aus der musiktherapeuti- schen Praxis) <i>Viola Heckel</i>	Weisheit und Heilkraft des Herzens <i>Josef Ulrich</i>	Atmung in ihren Umwandlungen nach innen und außen <i>Christian Grah</i>	Treffen der Anthroposophisch- Medizinischen Ge- sellschaft Russlands (AMARF)	Bunter Abend	Die Meditation der Pflegerinnen und das Herz-Chakra <i>Rolf Heine</i>	Herz und Herzerkran- kungen – Prävention und die Herz-Schule <i>Marco Ephraim</i>	